Registro de citas médicas

Para tener a mano las citas, qué llevar y qué quedó pendiente. Útil para quien acompaña y para quien recibe el cuidado.

Mis citas

Fecha	Profesional o lugar	Motivo	Qué llevar o preparar	Pendiente

Mis datos útiles

Dato	Lo apunto aquí

Número de tarjeta sanitaria o SIP: _____

Médico o médica de cabecera: _____

Centro de salud y teléfono: _____

Farmacia de confianza: _____

A quién avisar si algo pasa: _____

Próxima cita pendiente: _____

Consejo: lleve este registro a las citas. Ayuda a recordar lo que se dijo y lo que quedó pendiente.