Activa tu mente · Cuaderno 2

Nivel intermedio. 8 actividades para personas adultas, sin cronómetro ni calificaciones. Haga las que apetezca, en cualquier orden. Las soluciones están al final.

1. Cadena de palabras

Escriba una cadena de 6 palabras: cada palabra nueva empieza por la última letra de la anterior. Ejemplo: mesa · aceite · elefante …

2. Sinónimos y antónimos

Escriba un sinónimo y un antónimo de cada palabra: alegre · rápido · fuerte · antiguo.

3. Cálculo: la compra

Compramos pan (1,20 €), dos litros de leche (0,95 € cada uno) y una docena de huevos (2,40 €). ¿Cuánto gastamos? Si pagamos con un billete de 10 €, ¿cuánto nos deben devolver?

4. Ordena una receta

Escriba en orden los pasos para hacer una tortilla de patatas: cuajar · pelar · batir · cortar · freír · mezclar · servir. Puede haber más de una secuencia válida.

5. El intruso

Tache la palabra que no pertenece al grupo y diga por qué: perro · gato · silla · canario / martillo · sierra · pan · clavo / manzana · pera · lechuga · plátano / azul · verde · dos · amarillo.

6. Refranes

Complete los refranes: «Más vale pájaro en mano…» · «No por mucho madrugar…» · «Quien mucho abarca…». ¿Conoce algún refrán de su tierra con el mismo sentido?

7. Memoria: la lista

Lea una sola vez esta lista y tape la página: pan · llave · sombrero · uvas · vela · moneda · periódico. Espere un momento y escriba las palabras que recuerde.

8. Planifica un día especial

Vamos a celebrar un cumpleaños: escriba a quién invitamos, qué comida prepararemos, a qué hora y qué necesita comprar antes.

Orientaciones y soluciones

1. Cadena de palabras

Actividad abierta. Se valoran las palabras correctas en la cadena y la iniciativa.

2. Sinónimos y antónimos

Ejemplos: contento—triste · veloz—lento · robusto—débil · viejo—nuevo. Se admiten variantes.

3. Cálculo: la compra

Total: 1,20 + 1,90 + 2,40 = 5,50 €. Cambio: 10,00 – 5,50 = 4,50 €. Uso de calculadora permitido si se prefiere.

4. Ordena una receta

Ejemplo: pelar · cortar · freír · batir · mezclar · cuajar · servir. Se valoran secuencias razonables.

5. El intruso

silla (no es animal) · pan (no es herramienta) · lechuga (no es fruta) · dos (no es color).

6. Refranes

…que ciento volando · amanece más temprano · poco aprieta. Admitir variantes culturales.

7. Memoria: la lista

pan · llave · sombrero · uvas · vela · moneda · periódico. Recordar 4 o más es un buen resultado; apóyese en historias para recordarlas.

8. Planifica un día especial

Respuesta personal: adaptar a gustos, presupuesto y movilidad.

Estas actividades son de ocio y estimulación: no son pruebas diagnósticas ni sirven para evaluar capacidades.