Acompañar el deterioro cognitivo sin infantilizar

El respeto no desaparece cuando cambian la memoria, la orientación o la capacidad de comunicación.

Cómo hablar

Dirigirse a la persona por su nombre preferido, utilizar un tono adulto, frases claras y tiempo suficiente para responder. No hablar de ella como si no estuviera presente.

Qué evitar

Diminutivos no deseados, órdenes continuas, preguntas-trampa y discusiones para demostrar quién tiene razón. La dignidad debe guiar cada interacción.

Apoyos útiles

Fotografías significativas, rutinas estables, indicaciones sencillas, reducción del ruido y actividades conectadas con su historia de vida.

Si aparece malestar

Comprobar dolor, hambre, cansancio, necesidad de ir al baño o un entorno abrumador. Si hay un cambio repentino de conducta o confusión, solicitar valoración médica.

Para seguir aprendiendo: consulta los recursos gratuitos de VMM y solicita asesoramiento personalizado cuando necesites adaptar los apoyos a tu situación.

Material divulgativo. No sustituye una valoración sanitaria o social individual.